

身だしなみチェックリスト

本人名前		月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
健康状態	健康状態に異常はない(下痢・発熱・吐き気・嘔吐等)																																			
	同居する家族の健康状態に異常がない																																			
頭髪	"髪型は整えられ、耳やシャツのえりに触れていない (もみあげは耳より長くしていない)"																																			
	髪型は整えられ、肩にかかる髪は束ねている																																			
顔	不自然な染色や脱色をしていない																																			
	ひげは清潔に剃り、鼻毛は出していない																																			
	薄く上品で自然な化粧																																			
	香水のニオイは強くない																																			
アクセサリ	時計・指輪・イヤリング・ピアス・ネックレスはしていない																																			
ユニフォーム	ユニフォームは、シワがなく清潔な状態																																			
	ボタンが取れかけていない																																			
	ユニフォームに粘着ローラーをかけている																																			
	下着が透けて見えていない																																			
	ポケットに私物は入っていない																																			
名札	ネームタグ(名札)は正しくつけている																																			
手指	つめは清潔で短く切られている(マニキュアは不可)																																			
	手指にケガをしていない。絆創膏をしようとしていない																																			
靴下	ソックスは清潔でもので、地味な色(黒・紺)																																			
	ストッキングは肌に近い色をしている ※カラータイプ、アマタイツ、素足は禁止																																			
裾丈	裾丈は立った状態で、だらしなくたるんでいない																																			
キッチン	キッチンキャップはまっすぐ着用し、髪と耳はすべてネットの中に入れている																																			
	清潔なキッチンエプロンを着用している																																			
	キッチンエプロンに、粘着ローラーをかけ、異物はない																																			
	衛生マスクと手袋を着用している																																			
チェック責任者名																																				

※チェック責任者は、見た目に不快感を与えないことを基準に判断してください。※○か×で記入してください。